

Un Rendez-vous avec La Nature

(Original)

Djaafar Chelihi

(Age 21, Algeria)

Université Constantine 3, Algérie

Le monde connaît un développement technique très rapide et le retour à la nature est devenu de plus en plus rare. Toutefois, j'ai vu plusieurs documentaires qui montrent des hommes qui partaient vivre entre les bras chaleureux de la nature. Je me suis dit que c'est une expérience qui mérite d'être vécue, la nature est pour moi et ma génération quelque chose de méconnu.

Alors j'ai décidé de prendre un rendez-vous avec la nature pour faire sa connaissance et la maison de mon grand-père qui se situe en pleine nature était l'endroit idéal. Après la mort de ma grand-mère, mon grand-père a refusé de quitter sa maison faite en brique traditionnelle et vivre chez ses enfants. Une fois arrivé je lui ai parlé des objectifs de ma visite et il était très content. Je me suis fait un programme de huit rendez-vous, autrement dit, chaque weekend pour un mois. A chaque rendez-vous j'apprends une nouvelle chose et j'attendrai toujours avec impatience l'arrivée du prochain. Je dois me servir, je fais tout avec mes mains et j'utilise tout ce que la nature me donne. Pour allumer le feu il faut des herbes sèches en été et les excréments des animaux secs en hiver, pour préserver la nourriture il faut enterrer une jarre de poterie et y mettre la nourriture, pour dormir et se couvrir il faut travailler la peau des animaux et tricoter sa laine, pour manger il faut cultiver la terre et récolter quelques bonnes herbes offertes par la nature et les cuire dans des ustensiles de poterie faits à la main à partir de l'argile tels que le Tajine, pour boire il faut ramener l'eau tout seul de la source, le lait se transforme en beurre, fromage et l'ben grâce à une Chakwa ui est faite de la peau de la chèvre, on y met le lait et on agite pour avoir le beurre, pour se soigner il faut préparer des remèdes à base des plantes que mon grand-père apprend par coeur comme j'apprends les familles des médicaments.

Ce que j'ai appris a largement dépassé mes attentes car je n'ai pas uniquement fait la connaissance de la nature mais j'étais son élève tout ce temps. Elle était le maître, le médecin et le protecteur pour moi. À la fin de chaque rendez-vous je me sentais différent,

quelque chose a changé en moi. Je suis devenu organisé, persévérant, patient, active et je ne me reconnus plus. J'ai appris que la nature est le berceau de toute la connaissance humaine, c'est une encyclopédie encore vierge qui attend toujours d'être découverte.

J'ai partagé mon expérience avec mes camarades, mes voisins, mes cousins. J'ai voulu que tout le monde apprenne ce que j'ai appris. En été je suis retourné avec quelques amis et cousins à moi. Cette fois-ci nous avons mis une grande pancarte à l'entrée de la forêt où « un rendez-vous avec la nature » était écrit en grand et en gras. Ceci a attiré l'attention des gens qui viennent à la forêt. Nous leur avons expliqué de quoi s'agit-il et la majorité était enthousiaste pour avoir son premier rendez-vous.

Ce ne sont pas tous les rendez-vous qui peuvent changer votre vie mais celui que vous prendrez avec la nature va certainement le faire. Il pourrait être un peu difficile de tout quitter et s'installer en plein nature et ceci n'était pas mon objectif. Ce que je cherchais était d'inviter les gens à découvrir leur origine, d'être l'élève de la nature pour une journée et j'en suis certain qu'ils vont demander d'autres. En étant un étudiant en pharmacie, j'étais stupéfait par la médecine naturelle que mon grand-père exerçait. Je me souviens même de ma grand-mère qui soignait des femmes stériles grâce à la nature et celles-ci reviennent des mois plus tard, un bébé dans les bras pour le montrer à ma grand-mère et la remercier.

Je le dis haut et fort, l'avenir est dans la nature, et tout ce que l'homme a pu découvrir jusqu'à aujourd'hui n'est qu'une petite partie de cette encyclopédie. Un rendez-vous avec la nature est gratuit n'hésitez pas à prendre le vôtre le plus tôt possible et découvrez les secrets de la nature.

A Date with Nature

(English translation)

The world knows a very fast technical development and returning to nature has become more and more rare. Nevertheless, I have seen several documentaries which show human beings who went to live in the warm embrace of nature. I told to myself that this is an experience which deserves to be lived, nature being for me and my generation something disregarded. So I decided to have a date with nature in order to get acquainted with it, and the house of my grand-father which is located in the midst of nature was the ideal location.

After the passing of my grandmother, my grandfather refused to leave his home made of traditional brick and to live with his children. Once arrived at his home, I told him about the objectives of my visit and he was very happy. I created myself a program of eight dates with nature, in other words, every weekend for one month. At every date I am learning

something new and I will always wait impatiently for the arrival of the next date. If I want to obtain something from nature, I do everything with my hands and I use everything what nature gives me. To light the fire there is the need of dry herbs in the summer and of animal's dry excrements in winter. In order to conserve the food, we must bury a jar of pottery with food in it. In order to sleep and cover ourselves, we must work the skin of animals and knit wool. In order to eat, we have to cultivate the land and harvest some good herbs offered by nature, and cook them in handmade clay pottery utensils such as Tajine. In order to drink, we have to bring water by ourselves back from the source. The milk turns into butter and cheese thanks to Chakwa, which is made of goat skin. We put milk into it and shake to have butter. In order to cure ourselves, we have to some prepare some herbal remedies my grandfather knows by heart as I learn the families of drugs.

What I learned has far exceeded my expectations because I did not only have an appointment with nature, but I was its student all the time. Nature was my teacher, my doctor and my protector. At the end of each date I felt different, something has changed in me. I became organized, persistent, patient, active and I didn't recognize myself anymore the way I was before. I learned that nature is the cradle of all human knowledge, Nature is a still virgin encyclopedia, always waiting to be discovered.

I shared my experience with my friends, my neighbors, my cousins. I wanted everyone to know what I've learned. In the summer I went back with some friends and cousins to my grand-father's house. This time we put a large sign at the entrance to the forest where "A Date with Nature" was written on it in large and bold letters. This has caught the attention of people who came to the forest. We explained to them what our initiative consists of and the majority (of the visitors) was enthusiastic to have its first date with nature.

Not all your appointments can change your life, but the ones you will take with nature will certainly do. It might be a little bit difficult to leave everything behind and to settle completely within nature. Actually this was not my objective. What I tried to do was to invite people to discover their origin, to be a student of nature for one day and I am sure that they will ask for more dates with nature. Being a pharmacy student, I was amazed by the natural medicine my grandfather made use of. I even remember my grandmother who was treating barren women with natural herbs and these women come back months later to my grandmother, showing her their baby in order to show him to my grandmother and to express their gratitude to her.

I say it loud and clear, the future is to be in nature, and everything human species has discovered until nowadays is only a small portion of this encyclopedia. A date with nature is free of charge. Do not hesitate to take your date as early as possible and to discover the

secrets of nature.