

## **Mi Experiencia con el Bullying**

(Original)

*Julia Dreher*

*(Age 12, Argentina)*

*Colegio San Ignacio, Tandil, Buenos Aires*

Durante mucho tiempo sufrí de bullying, se lo oculté a mis padres, luego se enteraron porque salía llorando de la escuela.

Me sentía sola, creía que era invisible, estaba angustiada, entre otras cosas. Esa chica me humillaba. Me empezó a hacer bullying a mis seis años porque era gorda, y les decía a los demás mentiras malas sobre mí. Y cada vez me fui quedando más sola.

Estuve cinco años tratando de hacer lo posible para integrarme a los grupos. Después de cinco años dije "basta, no puedo dejar que me trate así", empecé a invitar a algunas chicas a mi casa.

Fui al psicólogo para entender por qué nadie quería estar conmigo.

Un día una chica se acercó a mí y me dijo "¿quieres jugar con nosotras?". Desde ahí el bullying hacia mí terminó. Todos se dieron cuenta de que yo no era una mala persona, ni que la persona que me hacía bullying era mala persona. Nos dimos cuenta porque la empezamos a ayudar y descubrimos por qué me hacía bullying.

Me di cuenta que esa persona me hacía bullying porque en su casa no la pasaba bien, sino que me hacía lo mismo que le hacían en la casa a ella.

Y llegué a una conclusión: no tienen que guardarse las palabras ni desquitarse con las personas inocentes, hay que hablar y enfrentar esos temas. Desde ahí me di cuenta de que uno de los objetivos de la vida es saber perdonar.

Perdonar es un acto de bondad, de madurez, de paz. Solo perdona de corazón quien ha entendido que nadie es perfecto y errar es de humano. El perdón es un regalo silencioso que dejas en el comienzo de la puerta de aquellos que han hecho daño. "El primero en pedir perdón es el MÁS VALIENTE, el primero en perdonar es el MÁS FUERTE, y el primero en olvidar es el MÁS FELIZ".