

2020 年度国際ユース作文コンテスト

【若者の部】 入選

## 波及効果

(原文は英語)

クリシャ・キング・リム (23 歳)

フィリピン

フィリピン大学マニラ校

クリシャへ

私は今、この手紙を山の上の仮設テントの中で書いています。そう、数カ月におよぶ計画・準備期間を経て、ついに私と仲間たちは新たなミッションに乗り出したのです。今回は、ルマドというフィリピン諸島南部の先住民コミュニティを助けるためのものです。彼ら少数民族のニーズに応えるために、このテントが、十分な設備が整ったコンクリート製の診療所へと生まれ変わるのを楽しみにしています。とりあえず今は、私たちの月 1 回の訪問で行う健康診断や外来手術で事足り、以前よりも医療サービスが受けやすくなることを願っています。外に出てさまざまな人々に会い、医者の仕事は病院を出たら終わりではないと気づいたことは、私にとって新鮮な喜びでした。あなたは、将来に何が待っているのかといつも興味を持っていただけれど、教えてあげましょう。パンデミックが起きてから 10 年が経ちました。パンデミック後の反射的反応は、医療制度を強化し経済を復興させることでした。結局のところ、好調な経済には健康な国民が必要で、人々の健康を保つには好調な経済が必要であると皆が思い知らされたのです。しかし、健康と経済の関係は一对ではありません。健康には様々な要因があり、環境や教育、そして何よりも政治が人々の健康全般に影響を及ぼすのです。小雨が降り始めましたが、今いる場所からこの美しい景色を見ていると、私たちの健康維持を含む人間の試みの全てが自然に支えられているということを、改めて認識させられます。あなたは若い頃からこのことに気づいていましたね。そして、より持続可能な環境の実現を訴えることを大切に、ささやかながらも既に行動を起こしていたことを私は知っています。あなたが持ち帰り専門の食堂で、客に再利用可能な弁当箱やカトラリーの持参を促すポスターを貼っていたことも覚えています。現代の人たちも、自分たちがどれだけ自然に依存し、人間と環境の関係性がいかに脆弱で、そして生態系の最も基本的な要素を破壊するだけで国境を越えた波及効果をもたらしかねないということに気づきました。多くの研究からも分かるように、エイズ、エボラ出血熱、SARS、そして最も新しい新型コロナウイルス感染症や、その他多くの感染症は、動物や野生生物から発生しています。そのため、病気は政治問題であると同時に環境問題でもあるということを、国民はより意識するようになりました。きっと喜んでくれると思いますが、さらなる森林破壊や野生生物の生息地の喪失を防ぎ、河川への化学物質・毒物・ごみの投棄を

食い止め、畜産業の慣行を改善し、持続可能なエネルギー源へ移行するための法案が、可決され厳しく施行されています。また今では、使い捨てのビニール袋やカトラリーなどに代わる、生分解可能な環境に優しい製品が手に入るようになりました。プラスチック禁止令に強く反対していた私たちの地域でもリサイクルが盛んになり、環境に配慮している店や会社をひいきにするようになりました。ほとんどの用品が一度の使用で使い捨てである医療分野においては、交差反応や汚染を防ぐ必要があるため、まだプラスチックを廃止することは難しいですが、私は藻や植物などのプラスチック以外の資源を使った医療用品の製造を研究する国際共同研究に参加していて、この研究が期待できる結果を示しています。これには、きっとあなたも喜んでくれるでしょう。まだ道のりは長いけれど、持続的な変化を生むということは、短距離走ではなくマラソンのようなものなのです。今後の課題は、今私がいる地域のようなへき地に住む人々を含む全ての人に、これらの発展が行き渡るようにすることです。今のところは、諦めずにランチには再利用可能なカトラリーを持参し、友だちにも同じことをするよう働きかけてください。あなたは気づいていないかもしれないけれど、これらのささやかな活動が世代を超えた波及効果を生み、新たな感染症の流行を防ぐことができます。医師、そして提唱者として、将来の患者や環境に最善のケアを提供できるよう、しっかりと準備しておいてくださいね。これから道のりはさらに厳しくなりますが、いつも真実、情熱、そしてアドボカシーの心に従い、なぜそれを始めたのかを忘れないでください。理由を見失わなければ道を見失うことはありません。では、その日まで。

愛を込めて

33歳のクリシャより