

# ピースフル・プロジェクトに参加しませんか？

## 過去のテーマ

### 2019年5月 ゴミ削減月間

#### \*生命憲章「大自然への感謝と共生」を実践

自然とのつながりや地球への負荷に思いを巡らせ、ゴミを出さない工夫や努力をし、周囲とアイデアを共有してください。

- マイ箸、マイボトル、マイバッグを活用する。
- 野菜の皮も一緒に調理する。
- 生ゴミの水分をよく切ってから捨てる。 など

### 2019年6月 小さな優しさ月間

#### \*富士宣言「神聖にして善なる心の復活」、国際ユース作文コンテストのテーマ「優しさがあふれる社会をつくる」を実践

買い物先の店員さんに「ありがとう」と伝えたり、街で困っている人に勇気を出して「お手伝いできることはありますか」と声をかけ、できることをお手伝いしましょう。

- 電車内や店内で泣いている子どもに笑いかけて場を和ませる。
- 道に迷っている人に声をかける。
- 業者や配達の方などを労う。 など

### 2019年7月 褒める月間

#### \*生命憲章「生命の尊厳」、「すべての違いの尊重」を実践

自分自身や周りの人の長所・美徳を見つけて、伝えましょう。

- 意識して長所や美徳を探し、言葉で伝える。
- 1日1回、周囲の人を褒める。
- 自分の良い面を見出す。 など

### 2019年8月 フードロス\*（食品ロス）削減月間

#### \*生命憲章「大自然への感謝と共生」、SDGs目標12「つくる責任、つかう責任」を実践

家庭や店舗などで無駄に廃棄される食品を減らしましょう。

- 野菜を買ってきたら早めに下ごしらえをし、冷凍等で保存する
- 外食先で食べ残したものを持ち帰るか、予め量を減らしてもらう
- すぐ使う食品は賞味期限が近いものから購入し、店舗の廃棄を減らす など

\*フードロス：食べ残しや売れ残り、賞味期限切れ食品など、本来は食べることができたはずの食品が廃棄されること。

### 2019年9月 国際平和デーに参加する月間

#### \*平和の創造、SDGs目標16「平和と公正をすべての人に」を実践

世界の平和を自分事として捉え、周りの人々と協力してできることから行動していきましょう。

- 国際平和デー（9月21日）にちなんだイベントに周囲の人を誘って参加する
- May Peace Prevail On Earth Internationalのフラッグセレモニーを企画する など

### 2019年10月 いいニュースお茶会月間

#### \*平和の創造、良い事例・明るいニュースの共有と拡散を実践

自分自身や周りの人の長所・美徳を見つけて、伝えましょう。自分が発する情報が周囲や社会にどのように影響を与えるかを意識し、社会に広まってほしい良いニュース、事例を共有・拡散しましょう。

- 1カ月間、良いニュース、感動したこと、嬉しかったことを意識して探して書き留め、美味しいお茶やコーヒーをお供に、周囲と共有して広める
- 講演会シリーズ：21世紀の価値観」の講演録を読み、日常生活にどのように生かせるか、家族や友人と話し合う など